

家の中でキャラクターたちと一緒に運動不足を解消しよう！

【室内でチャレンジできる運動動画】を無料配信

2020年3月24日(火)より順次配信開始

株式会社バンダイ(代表取締役社長:川口勝、本社:東京都台東区)は、運動不足気味のお子さまが、人気のキャラクターたちと一緒に屋内で楽しく取り組める運動動画を、バンダイ公式YouTubeチャンネルほかにて2020年3月24日(火)11時より順次、無料配信します。運動は東京大学 深代教授が考案・監修を行い、動画にはバンダイが玩具を展開する『プリキュアシリーズ』、『ゲゲゲの鬼太郎シリーズ』、『たまごっち』などの子どもたちに人気のキャラクターたちが登場。運動をコーチと一緒に実践する生徒役となり、お子さまに向けてわかりやすく説明します。5月上旬にかけて4本の動画を配信予定です。

第1弾では「まめっち」が生徒役として登場！

第1弾となる動画では、バンダイが1996年に発売開始し大ヒットを記録した「たまごっち」のキャラクター「まめっち」が生徒役として登場し、走力アップのトレーニングと一緒に挑戦します。今後も、『ヒーリングっど♥プリキュア』(ABCテレビ・テレビ朝日系列にて毎週日曜朝8時30分放送中)のキュアグレースや『ゲゲゲの鬼太郎』(フジテレビほかにて毎週日曜朝9時放送中)の鬼太郎などが登場予定です。




動画 URL : <https://youtu.be/Rggfvcyx38M>



▲今後も「キュアグレース」や「鬼太郎」が登場予定

本格的な運動プログラム

本コンテンツは、東京大学大学院総合文化研究科教授の深代千之教授による監修のもと、コーチ役には日本ランニング協会に所属しあらゆる陸上大会で優勝経験をもつ寺田勝也氏、さらにキャラクターたちと一緒に運動を学ぶ生徒役として陸上競技選手でタレントの小川梨花氏が登場します。運動分野に知見のある専門家やアスリートによる指導で、屋内でも効果的に運動ができる方法をお伝えします。



監修協力: 深代千之教授
ふかしろせんし
 1955年、群馬県出身。東京大学大学院教育学研究科修了。博士(教育学)。学生時代は三段跳びの選手だったこともあり、スポーツ・バイオメカニクスの研究分野へ。東京大学大学院総合文化研究科教授、日本バイオメカニクス学会会長。(一社)日本体育学会会長。

※本プレスリリースに記載の内容は2020年3月24日現在のものであり、予告なく変更する場合があります。

©BANDAI WIZ

©ABC-A・東映アニメーション

©水木プロ・フジテレビ・東映アニメーション